

Angebot

Seminar „Psychosoziale Gesundheit“

- gesund bleiben – gesund werden -

In Zeiten des Arbeitskräftemangels und der Mitarbeiterfluktuation ist psychosoziale Gesundheit eines der Kernthemen für Arbeitgeber. Zum einen sind entsprechende Teamangebote dabei empfehlenswert, zum anderen ist jede/r selbst dafür verantwortlich.

Was ist für mich gesund oder sollte gesund sein und wie behalte ich das in meinem Arbeitsalltag? Dort setzt das Seminar an und richtet sich an alle Arbeitsebenen. Es ist alltagsnah und gibt praktische Anleitung für psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext. Im Seminar wird mit Fallbeispielen gearbeitet und dadurch von Best Practice und Worst Practice Erfahrungen profitiert.

Die Seminarziele sind:

- Erkennen von psychosozialer Gesundheit am Arbeitsplatz,
- die eigene Verantwortung nutzen,
- praktische Gestaltungstipps für den Arbeitsalltag.

Art des Angebotes	Weiterbildungsseminar
Zeitlicher Rahmen	zwei Tage, je vier Doppelstunden (sechs Zeitstunden) auf Wunsch 1-Tagesworkshop möglich
Zielgruppe	alle Arbeitsebenen Leitungsfokussierung möglich
Ort	Inhouse

Vertraulichkeit: Grundlage ist die Verschwiegenheit und Vertraulichkeit über persönliche und sachliche Inhalte, über die im Rahmen des Seminars Kenntnis erlangt wird.



Stefan Beutel

