

### Angebot

#### Seminar „Ehrlich gesagt und gut formuliert – Konstruktives Feedback macht uns alle besser“

Eine der wichtigsten Grundlagen von Zusammenarbeit sowie (Arbeits-) Gemeinschaft ist Kommunikation. Dabei ist diese nie einseitig, sondern hat immer einen Sender und Empfänger – und jeder hat stets beide Rollen inne.

Wie geben wir auf offene und gleichzeitig wertschätzende Art Rückmeldungen? Wie umgehen mit Unzufriedenheit und Unmut? Wie deuten wir unsere spontanen Angriffs- und Abwehrreaktionen hilfreich und nutzen deren Energie für ein konstruktives Aufeinander zugehen?

Die Seminarziele sind:

- Lernen, wie sie ihre Meinungen klar, ehrlich und wertschätzend formulieren können.
- Methoden erhalten, um emotionale Reaktionen (z. B. Angriffslust oder Abwehr) bewusst zu erkennen und konstruktiv zu nutzen.
- Verständnis entwickeln, dass durch Austausch unterschiedlicher Sichtweisen und Lösungsansätze, Teamarbeit und gemeinsame Ziele gefördert werden.

Art des Angebotes	Weiterbildungsseminar
Zeitlicher Rahmen	zwei Tage, je vier Doppelstunden (sechs Zeitstunden) auf Wunsch 1-Tagesworkshop möglich
Zielgruppe	alle Arbeitsebenen Leitungsfokussierung möglich
Ort	Inhouse

**Vertraulichkeit:** Grundlage ist die Verschwiegenheit und Vertraulichkeit über persönliche und sachliche Inhalte, über die im Rahmen des Seminars Kenntnis erlangt wird.



Stefan Beutel