

## Angebot

### Seminar „Gewaltfreie Kommunikation“

Eine der wichtigsten Grundlagen von Zusammenarbeit sowie (Arbeits-) Gemeinschaft ist Kommunikation. Gewaltfreie Kommunikation (GFK) bietet ein Modell, was Zusammenleben im allgemeinen und Kommunikation im speziellen positiv gestalten soll.

Das Seminar stellt das GFK-Konzept nach M. Rosenberg vor. Es geht darum, welche Botschaft sende ich und möchte ich (eigentlich) senden. Wie kann ich dies erfolgreicher machen.

Die Seminarinhalte zielen auf das GFK-Angebot, Alltagssituationen positiv und friedvoll zu gestalten. Es wird mit Praxisbeispielen gearbeitet. Die Veranstaltung ist somit alltagsnah und richtet sich an Haupt- und Ehrenamt sowie Privatpersonen.

Die Seminarziele sind:

- Vorstellung der „Gewaltfreien Kommunikation“
- Anwendbarkeit im privaten und beruflichen Alltag
- Grenzen der Gewaltfreien Kommunikation.

Art des Angebotes	Weiterbildungsseminar
Zeitlicher Rahmen	ein Tag auf Wunsch zwei Tage möglich
Zielgruppe	alle Arbeitsebenen Leitungsfokussierung möglich
Ort	Inhouse

**Vertraulichkeit:** Grundlage ist die Verschwiegenheit und Vertraulichkeit über persönliche und sachliche Inhalte, über die im Rahmen des Seminars Kenntnis erlangt wird.



Stefan Beutel